



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**Bilek, Marcel**

Association: Gotha  
Dossard: 500

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:35:25

Vitesse: 11.32 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 13(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	48:02	5:09	13	14:06	77	15:03	9.30	48:02	5:09	13	14:06	77	15:03
Runde	9.00	46:29	5:09	10	11:46	58	13:15	18.30	1:34:31	5:09	13	25:52	70	28:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	11	0:17	70	0:19	18.50	1:35:25	5:09	13	26:08	70	28:35