



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Liberales Laufteam  
Dossard: 457

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:35:57

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58
Runde	9.00	49:02	5:26	1	-	79	15:48	18.30	1:34:59	5:11	1	-	72	28:46
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	84	0:23	18.50	1:35:57	5:11	1	-	72	29:07