



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

JUNNE, Ralf

Association: Erfurt
Dossard: 399

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:37:12

Vitesse: 11.42 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	48:55	5:15	4	1:35	84	15:56	9.30	48:55	5:15	4	1:35	84	15:56
Runde	9.00	47:29	5:16	1	-	68	14:15	18.30	1:36:24	5:16	2	0:04	76	30:11
Ziel	0.20	0:48	4:00	1	-	35	0:13	18.50	1:37:12	5:15	1	-	75	30:22