



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

SEUPT, Gordon

Association: SV TU Ilmenau  
Dossard: 443

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:37:24

Vitesse: 11.40 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 12(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44
Runde	9.00	48:44	5:24	12	11:20	76	15:30	18.30	1:36:27	5:16	12	22:27	77	30:14
Ziel	0.20	0:57	4:44	14	0:22	80	0:22	18.50	1:37:24	5:15	12	22:38	77	30:34