



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**GRUNE, Sascha**

Association: Ilmenau  
 Dossard: 382

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:49

Vitesse: 11.04 km/h  
 Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 144)  
 Place par parcours/Hommes: 79 (de 118)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
 Place par catégorie: 10(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	48:13	5:11	11	13:58	79	15:14	9.30	48:13	5:11	11	13:58	79	15:14
Runde	9.00	48:41	5:24	10	13:02	75	15:27	18.30	1:36:54	5:17	10	27:00	79	30:41
Ziel	0.20	0:55	4:34	11	0:13	75	0:20	18.50	1:37:49	5:17	10	27:13	79	30:59