



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

BEYER, Nicole

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 362

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:37:57

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30
Runde	9.00	48:55	5:26	1	-	6	6:21	18.30	1:37:03	5:18	1	-	6	12:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	7	0:05	18.50	1:37:57	5:17	1	-	6	12:56