



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Stonek, Christian

Association: Liberales Laufteam
Dossard: 461

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:38:11

Vitesse: 11.31 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 13(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
							km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Runde	9.30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46	9.30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46
Runde	9.00	50:31	5:36	15	13:07	87	17:17	18.30	1:37:16	5:18	13	23:16	81	31:03
Ziel	0.20	0:55	4:34	12	0:20	75	0:20	18.50	1:38:11	5:18	13	23:25	81	31:21