



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

NICOLAI, Steffen

Association: Fit mit Schmidt
Dossard: 112

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:02

Vitesse: 12.85 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 277)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 188)

Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 3(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:02