



**15. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

**Exploitation détaillée**

**Rückert, Jonas**

Association: Ilmenau Roda  
 Dossard: 474

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 1:38:25**

Vitesse: 11.28 km/h  
 Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 144)  
 Place par parcours/Hommes: 82 (de 118)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 11(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Runde	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32
Runde	9.00	52:00	5:46	12	16:21	93	18:46	18.30	1:37:31	5:19	11	27:37	82	31:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:12	70	0:19	18.50	1:38:25	5:19	11	27:49	82	31:35