



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Association: Ilmenau Roda
 Dossard: 474

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:38:25

Vitesse: 10.97 km/h
 Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 144)
 Place par parcours/Hommes: 82 (de 118)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 11(de 16)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32
Runde	9.00	52:00	5:46	12	16:21	93	18:46	18.30	1:37:31	5:19	11	27:37	82	31:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:12	70	0:19	18.50	1:38:25	5:19	11	27:49	82	31:35