



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**Ernemann, Sebastian**

Association: Kirmesverein Wüllersleben  
Dossard: 469

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:33

Vitesse: 11.04 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 12(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Etape |       | Place Retard |       |       |        | Total  |       | Total   |        | Total |       | Place Retard |        |
|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------------|--------|
|       | km    | Temps | min/km       | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes       | Hommes |
| Runde | 9.30  | 49:39 | 5:20         | 12    | 15:24 | 90     | 16:40  | 9.30  | 49:39   | 5:20   | 12    | 15:24 | 90           | 16:40  |
| Runde | 9.00  | 49:57 | 5:33         | 11    | 14:18 | 83     | 16:43  | 18.30 | 1:39:36 | 5:26   | 12    | 29:42 | 84           | 33:23  |
| Ziel  | 0.20  | 0:57  | 4:44         | 12    | 0:15  | 80     | 0:22   | 18.50 | 1:40:33 | 5:26   | 12    | 29:57 | 84           | 33:43  |