



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Altendorf, Nils

Association: Lauffreund.de
Dossard: 468

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:58

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 14(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58	9.30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58
Runde	9.00	51:03	5:40	15	13:41	89	17:49	18.30	1:41:00	5:31	14	28:01	91	34:47
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:41:58	5:30	14	28:16	91	35:08