



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**FIDELAK, Katrin**

Association: Jena  
Dossard: 370

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:50

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56	3	9:56	14	9:56	3	9:56	
Runde	9.00	50:19	5:35	3	7:45	7	7:45	18.30	1:41:53	5:34	3	17:41	8	17:41	18.30	1:41:53	5:34	3	17:41	8	17:41	3	17:41	8	17:41	3	17:41	
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:08	11	0:08	18.50	1:42:50	5:33	3	17:49	8	17:49	18.50	1:42:50	5:33	3	17:49	8	17:49	3	17:49	8	17:49	3	17:49	