



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Flock, Antje

Association: Gebesee
Dossard: 492

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:43:44

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01
Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24	9.30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24
Runde	9.00	51:50	5:45	4	6:35	10	9:16	18.30	1:42:52	5:37	4	13:53	9	18:40
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:43:44	5:36	4	13:50	9	18:43