



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Köhler, Kristin

Association: Gebesee
Dossard: 493

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:45

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	51:02	5:29	1	-	11	9:24	9.30	51:02	5:29	1	-	11	9:24
Runde	9.00	51:51	5:45	1	-	11	9:17	18.30	1:42:53	5:37	1	-	10	18:41
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:43:45	5:36	1	-	10	18:44