



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

HILLE, Helmut

Association: Laufftreff Arnstadt Alteburg
Dossard: 394

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:44:07

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	49:10	5:17	1	-	88	16:11	9.30	49:10	5:17	1	-	88	16:11
Runde	9.00	53:54	5:59	1	-	98	20:40	18.30	1:43:04	5:37	1	-	94	36:51
Ziel	0.20	1:03	5:15	2	0:04	101	0:28	18.50	1:44:07	5:37	1	-	94	37:17