



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**KÖHRING, Annegret**

Association: Ilmenau  
Dossard: 403

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:44:36

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape |       | Place Retard |       |       |       | Total  |       |         |        |       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|
|       | km    | Temps | min/km       | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Runde | 9.30  | 52:10 | 5:36         | 1     | -     | 15    | 10:32  | 9.30  | 52:10   | 5:36   | 1     | -     | 15    | 10:32  |
| Runde | 9.00  | 51:33 | 5:43         | 1     | -     | 9     | 8:59   | 18.30 | 1:43:43 | 5:40   | 1     | -     | 12    | 19:31  |
| Ziel  | 0.20  | 0:53  | 4:24         | 1     | -     | 6     | 0:04   | 18.50 | 1:44:36 | 5:39   | 1     | -     | 11    | 19:35  |