



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Planke, Heike

Association: Ilmenau
Dossard: 490

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:16

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01
Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	50:26	5:25	4	6:42	9	8:48	9.30	50:26	5:25	4	6:42	9	8:48
Runde	9.00	54:45	6:04	5	9:30	15	12:11	18.30	1:45:11	5:44	5	16:12	14	20:59
Ziel	0.20	1:05	5:24	5	0:13	19	0:16	18.50	1:46:16	5:44	5	16:22	14	21:15