



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

HEMPEL, Matthias

Association: ultra-runner-team Suhl
Dossard: 391

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:38

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59
Runde	9.00	56:36	6:17	16	19:14	106	23:22	18.30	1:47:34	5:52	15	34:35	101	41:21
Ziel	0.20	1:04	5:19	15	0:21	105	0:29	18.50	1:48:38	5:52	15	34:56	101	41:48