



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

HEMPEL, Matthias

Association: ultra-runner-team Suhl

Dossard: 391

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:38

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 144)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59	15	15:21	96	17:59	15	15:21	96	17:59
Runde	9.00	56:36	6:17	16	19:14	106	23:22	18.30	1:47:34	5:52	15	34:35	101	41:21	18.30	1:47:34	5:52	15	34:35	101	41:21	15	34:35	101	41:21	15	34:35	101	41:21
Ziel	0.20	1:04	5:19	15	0:21	105	0:29	18.50	1:48:38	5:52	15	34:56	101	41:48	18.50	1:48:38	5:52	15	34:56	101	41:48	15	34:56	101	41:48	15	34:56	101	41:48