



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Beermann, Kai

Association: MARATHON CLUB MEND
Dossard: 502

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:52:28

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16
Runde	9.00	57:10	6:21	9	9:41	110	23:56	18.30	1:51:25	6:05	8	15:05	108	45:12
Ziel	0.20	1:03	5:15	9	0:15	101	0:28	18.50	1:52:28	6:04	8	15:16	108	45:38