



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

SCHäRF, Rita

Association: RSV Adler Arnstadt
Dossard: 435

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:13

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	54:12	5:49	2	3:10	16	12:34	9.30	54:12	5:49	2	3:10	16	12:34
Runde	9.00	57:55	6:26	2	6:04	18	15:21	18.30	1:52:07	6:07	2	9:14	17	27:55
Ziel	0.20	1:06	5:30	2	0:14	20	0:17	18.50	1:53:13	6:07	2	9:28	17	28:12