



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**BOLZ, Stefan**

Association: Langewiesen  
Dossard: 363

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:14

Vitesse: 9.54 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 16(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	1:01:31	6:36	18	25:54	116	28:32	9.30	1:01:31	6:36	18	25:54	116	28:32
Runde	9.00	50:38	5:37	14	13:16	88	17:24	18.30	1:52:09	6:07	16	39:10	110	45:56
Ziel	0.20	1:05	5:24	17	0:22	109	0:30	18.50	1:53:14	6:07	16	39:32	110	46:24