



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Pohlmann, Mario

Association: Marathon Club Menden  
Dossard: 503

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:53:33

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17	9.30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17
Runde	9.00	58:17	6:28	10	10:48	111	25:03	18.30	1:52:33	6:09	10	16:13	111	46:20
Ziel	0.20	1:00	5:00	5	0:12	93	0:25	18.50	1:53:33	6:08	10	16:21	111	46:43