



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

KALLENBERG, Nadine

Association: Stiftung Wadentest
Dossard: 401

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:15

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08	
Runde	9.00	55:30	6:10	3	6:35	16	12:56	18.30	1:53:16	6:11	3	16:13	18	29:04	
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:05	13	0:10	18.50	1:54:15	6:10	3	16:18	18	29:14	