



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**LANGER, Gwendolyn**

Association: PowerSisters  
Dossard: 410

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:56:57

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01  
Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23															
Runde	9.00	57:53	6:25	2	9:45	17	15:19	18.30	1:55:54	6:19	3	20:10	19	31:42															
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:09	17	0:14	18.50	1:56:57	6:19	3	20:19	19	31:56															