



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

RÖDGER, Steffen

Association: Hörselberg-Hainich  
Dossard: 429

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:57:48

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 17(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22
Runde	9.00	59:27	6:36	17	22:05	113	26:13	18.30	1:56:48	6:22	17	43:49	112	50:35
Ziel	0.20	1:00	5:00	14	0:17	93	0:25	18.50	1:57:48	6:22	17	44:06	112	50:58