



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**HEINZ, Christian**

Association: Geraberg  
Dossard: 389

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:00:35

Vitesse: 8.96 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 18(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	59:44	6:25	17	24:07	115	26:45	9.30	59:44	6:25	17	24:07	115	26:45
Runde	9.00	59:39	6:37	18	22:17	114	26:25	18.30	1:59:23	6:31	18	46:24	113	53:10
Ziel	0.20	1:12	5:59	18	0:29	115	0:37	18.50	2:00:35	6:31	18	46:53	113	53:45