



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

NAKONZ, Josephin

Association: Suhl  
Dossard: 421

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 2:01:39

Vitesse: 8.88 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15	9.30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15
Runde	9.00	1:03:32	7:03	4	15:24	20	20:58	18.30	2:00:25	6:34	4	24:41	20	36:13
Ziel	0.20	1:14	6:10	5	0:20	24	0:25	18.50	2:01:39	6:34	4	25:01	20	36:38