



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

LANGER, Ursula

Association: PowerSisters
Dossard: 411

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:15:09

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07
Runde	9.00	1:08:20	7:35	2	16:47	23	25:46	18.30	2:14:05	7:19	2	30:22	24	49:53
Ziel	0.20	1:04	5:19	2	0:11	18	0:15	18.50	2:15:09	7:18	2	30:33	24	50:08