



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**GERNGROß, Thomas**

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
Dossard: 47

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:48

Vitesse: 12.62 km/h  
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 188)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 5(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:02