



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Geraberg  
Dossard: 242

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:26

Vitesse: 11.89 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 188)

Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 8(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:13