



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**ICKRATH, Sebastian**

Association: Urbach

Dossard: 78

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:55

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 277)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 188)

Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:13