



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**SIMON, Holger**

Association: Schmalkalden  
Dossard: 160

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:23

Vitesse: 11.40 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 188)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 12(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:12