



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

Exploitation détaillée

**Spranger, Steffen**

Association: Joho Stüba  
Dossard: 759

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:42

Vitesse: 9.47 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 33)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:47

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:26