



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

Exploitation détaillée

**Spilling, Jochen**

Association: Amt Wachsenburg OT Holz  
Dossard: 734

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:18:08

Vitesse: 8.45 km/h  
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 33)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 45:47

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:08