



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

VON DER OSTEN, Harald

Association: -

Dossard: 237

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 54:37

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:38	5:25	3	3:56	85	6:06	3.25	17:38	5:25	3	3:56	85	6:06
Tour 2	3.25	18:30	5:41	4	3:43	83	5:55	6.50	36:08	5:33	4	7:39	86	11:53
Dernier temps A	3.25	18:29	5:41	4	3:31	81	6:00	9.75	54:37	5:36	3	11:10	83	17:52