



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LATHER, Sonja

Association: SV Zell

Dossard: 123

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:12

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39	3.25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39
Tour 2	3.25	18:54	5:48	4	4:59	25	4:59	6.50	35:57	5:31	4	8:38	21	8:38
Dernier temps A	3.25	19:15	5:55	5	4:52	30	4:52	9.75	55:12	5:39	4	13:30	25	35:59