



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HESSE, Bernd

Association: -

Dossard: 77

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:26

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27	3.25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27
Tour 2	3.25	19:07	5:52	6	4:20	92	6:32	6.50	37:06	5:42	6	8:37	92	12:51
Dernier temps A	3.25	19:20	5:56	6	4:22	94	6:51	9.75	56:26	5:47	6	12:59	92	19:41