



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**HESSE, Bernd**

Association: -

Dossard: 77

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:26

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 17:59       | 5:31         | 5           | 4:17              | 91         | 6:27        | 3.25     | 17:59          | 5:31         | 5           | 4:17         | 91         | 6:27        |
| Tour 2          | 3.25                 | 19:07       | 5:52         | 6           | 4:20              | 92         | 6:32        | 6.50     | 37:06          | 5:42         | 6           | 8:37         | 92         | 12:51       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 19:20       | 5:56         | 6           | 4:22              | 94         | 6:51        | 9.75     | 56:26          | 5:47         | 6           | 12:59        | 92         | 19:41       |