



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**MILLER, Jana**

Association: STHV Lechfeld

Dossard: 148

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:40

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Tour 1          | 3.25  | 18:59 | 5:50   | 7     | 5:35  | 38    | 5:35   | 3.25 | 18:59  | 5:50   | 7     | 5:35  | 38     | 5:35   | 3.25  | 18:59 | 5:50   | 7     | 5:35  | 38    | 5:35   | 3.25 | 18:59  | 5:50   | 7     | 5:35  | 38     | 5:35   |
| Tour 2          | 3.25  | 19:32 | 6:00   | 6     | 5:37  | 30    | 5:37   | 6.50 | 38:31  | 5:55   | 6     | 11:12 | 31     | 11:12  | 6.50  | 38:31 | 5:55   | 6     | 11:12 | 31    | 11:12  | 6.50 | 38:31  | 5:55   | 6     | 11:12 | 31     | 11:12  |
| Dernier temps A | 3.25  | 19:09 | 5:53   | 4     | 4:46  | 28    | 4:46   | 9.75 | 57:40  | 5:54   | 5     | 15:58 | 31     | 38:27  | 9.75  | 57:40 | 5:54   | 5     | 15:58 | 31    | 38:27  | 9.75 | 57:40  | 5:54   | 5     | 15:58 | 31     | 38:27  |