



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

MÜNCH, Sonja

Association: ASC Marktrodach

Dossard: 160

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:47

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00	3.25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00
Tour 2	3.25	19:23	5:57	5	5:28	29	5:28	6.50	37:47	5:48	5	10:28	26	10:28
Dernier temps A	3.25	20:00	6:09	6	5:37	37	5:37	9.75	57:47	5:55	6	16:05	32	38:34