



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HESS, Alexander

Association: ARBURG

Dossard: 76

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:01

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:56	5:49	11	7:24	107	7:24	3.25	18:56	5:49	11	7:24	107	7:24
Tour 2	3.25	20:57	6:26	9	8:14	108	8:22	6.50	39:53	6:08	10	15:38	109	15:38
Dernier temps Ar	3.25	20:08	6:11	10	7:10	104	7:39	9.75	1:00:01	6:09	9	22:48	106	23:16