



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HESS, Alexander

Association: ARBURG

Dossard: 76

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:01

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 11 | 7:24 | 107 | 7:24 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 11 | 7:24 | 107 | 7:24 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 11 | 7:24 | 107 | 7:24 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 11 | 7:24 | 107 | 7:24 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:57 | 6:26 | 9 | 8:14 | 108 | 8:22 | 6.50 | 39:53 | 6:08 | 10 | 15:38 | 109 | 15:38 | 6.50 | 39:53 | 6:08 | 10 | 15:38 | 109 | 15:38 | 6.50 | 39:53 | 6:08 | 10 | 15:38 | 109 | 15:38 |
| Dernier temps A | 3.25 | 20:08 | 6:11 | 10 | 7:10 | 104 | 7:39 | 9.75 | 1:00:01 | 6:09 | 9 | 22:48 | 106 | 23:16 | 9.75 | 1:00:01 | 6:09 | 9 | 22:48 | 106 | 23:16 | 9.75 | 1:00:01 | 6:09 | 9 | 22:48 | 106 | 23:16 |