



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**SEITZ-ADAM, Carmen**

Association: -

Dossard: 219

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:42

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme
Tour 1	3.25	13:24	4:07	1	-	1	-	3.25	13:24	4:07	1	-	1	-
Tour 2	3.25	13:55	4:16	1	-	1	-	6.50	27:19	4:12	1	-	1	-
Dernier temps A	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	9.75	41:42	4:16	1	-	2	22:29