



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

THESTORF, Kolja

Association: Team KADS

Dossard: 230

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:48

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:09	6:30	12	9:37	121	9:37	3.25	21:09	6:30	12	9:37	121	9:37
Tour 2	3.25	21:13	6:31	10	8:30	112	8:38	6.50	42:22	6:31	11	18:07	117	18:07
Dernier temps A	3.25	19:26	5:58	9	6:28	95	6:57	9.75	1:01:48	6:20	11	24:35	112	25:03