



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HOLTKAMP, Ulrike

Association: TV Königswinter

Dossard: 86

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:30

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	18:24	5:39	1	-	28	5:00	3.25	18:24	5:39	1	-	28	5:00	3.25	18:24	5:39	1	-	28	5:00	3.25	18:24	5:39	1	-	28	5:00
Tour 2	3.25	21:22	6:34	4	1:46	52	7:27	6.50	39:46	6:07	3	1:27	42	12:27	6.50	39:46	6:07	3	1:27	42	12:27	6.50	39:46	6:07	3	1:27	42	12:27
Dernier temps A	3.25	22:44	6:59	6	3:41	62	8:21	9.75	1:02:30	6:24	4	5:08	52	43:17	9.75	1:02:30	6:24	4	5:08	52	43:17	9.75	1:02:30	6:24	4	5:08	52	43:17