



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

HOLTKAMP, Christian

Association: TV Königswinter

Dossard: 85

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:30

Vitesse: 8.64 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51	3.25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51
Tour 2	3.25	21:23	6:34	19	8:23	113	8:48	6.50	39:46	6:07	19	15:00	107	15:31
Dernier temps A	3.25	22:44	6:59	19	9:56	117	10:15	9.75	1:02:30	6:24	19	24:56	114	25:45