



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

FRIEDEMANN, Angelika

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 45

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:02:45

Vitesse: 8.61 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06	3.25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06
Tour 2	3.25	20:59	6:27	2	0:54	49	7:04	6.50	41:29	6:22	2	2:05	52	14:10
Dernier temps A	3.25	21:16	6:32	2	1:28	49	6:53	9.75	1:02:45	6:26	2	3:33	53	43:32