



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

Russ, Nico

Association: SV Birkenhard

Dossard: 696

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:10

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 12:51 | 3:57 | 4 | 1:11 | 12 | 1:19 | 3.25 | 12:51 | 3:57 | 4 | 1:11 | 12 | 1:19 |
| Tour 2 | 3.25 | 14:27 | 4:26 | 5 | 1:52 | 18 | 1:52 | 6.50 | 27:18 | 4:12 | 4 | 3:03 | 15 | 3:03 |
| Dernier temps A | 3.25 | 14:52 | 4:34 | 6 | 2:22 | 22 | 2:23 | 9.75 | 42:10 | 4:19 | 5 | 5:25 | 17 | 5:25 |