



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

Russ, Nico

Association: SV Birkenhard

Dossard: 696

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:10

Vitesse: 13.87 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19
Tour 2	3.25	14:27	4:26	5	1:52	18	1:52	6.50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03	6.50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03	6.50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03	6.50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03
Dernier temps A	3.25	14:52	4:34	6	2:22	22	2:23	9.75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25	9.75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25	9.75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25	9.75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25