



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

ROTHÄMEL, Frank

Association: Haseltalläufer

Dossard: 186

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:09:46

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:20	6:15	20	8:10	117	8:48	3.25	20:20	6:15	20	8:10	117	8:48
Tour 2	3.25	23:13	7:08	20	10:13	119	10:38	6.50	43:33	6:41	20	18:23	118	19:18
Dernier temps A	3.25	26:13	8:03	21	13:12	125	13:44	9.75	1:09:46	7:09	20	31:27	121	33:01