



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**HELL, Roland**

Association: BSG JVA Würzburg

Dossard: 70

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:06

Vitesse: 7.39 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57
Tour 2	3.25	24:28	7:31	18	10:50	123	11:53	6.50	47:57	7:22	18	21:24	123	23:42	6.50	47:57	7:22	18	21:24	123	23:42	6.50	47:57	7:22	18	21:24	123	23:42	6.50	47:57	7:22	18	21:24	123	23:42
Dernier temps A	3.25	25:09	7:44	18	11:19	123	12:40	9.75	1:13:06	7:29	18	32:43	124	36:21	9.75	1:13:06	7:29	18	32:43	124	36:21	9.75	1:13:06	7:29	18	32:43	124	36:21	9.75	1:13:06	7:29	18	32:43	124	36:21