



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**HEILWAGEN, Rene**

Association: Rennsteiglauf verein

Dossard: 69

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:05

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 215)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 134)

Meilleur temps dans le parcours: 36:45

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:51	5:11	12	3:56	75	5:19	3.25	16:51	5:11	12	3:56	75	5:19
Tour 2	3.25	16:13	4:59	4	2:35	41	3:38	6.50	33:04	5:05	6	6:31	57	8:49
Dernier temps A	3.25	16:01	4:55	4	2:11	37	3:32	9.75	49:05	5:02	6	8:42	53	12:20