



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Exploitation détaillée

**RUST, Josephine**

Association: RTV Haselgrund e.V.

Dossard: 188

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:14:29

Vitesse: 7.25 km/h

Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 215)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 41:42

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48
Tour 2	3.25	25:54	7:58	13	11:25	78	11:59	6.50	48:06	7:24	13	20:07	74	20:47
Dernier temps A	3.25	26:23	8:07	13	11:43	78	12:00	9.75	1:14:29	7:38	13	31:50	75	55:16